

La altura en el tackle del rugby, un debate actual

Autores:

Casajús, Juan

Instituto de Investigaciones en Humanidades y Ciencias Sociales (AEIEF – IdIHCS / UNLP-CONICET). Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Universidad Nacional de La Plata (FaHCE-UNLP), Argentina. Email: jcasajus@fahce.unlp.edu.ar

Salluzzi, Darío

ISEF N.º 1 “Dr. Enrique Romero Brest”/ Univ. Maimónides / UNLu. *E-mail:* dario.salluzzi@bue.edu.ar

Resumen

Estudios recientes manifiestan la preocupación que existe en el deporte por el aumento en la cantidad de lesiones que han sufrido los deportistas en los últimos años, siendo el tackle considerado una de las principales causas de lesión en el rugby (Cross et al., 2019; Tucker, 2023; Tucker et al., 2017; World Rugby, 2022). Con el fin de apoyar el bienestar de los jugadores, el Consejo de la Unión de Rugby de Inglaterra (RFU) acordó reducir la altura del tackle en el rugby desde la tercera división del rugby inglés, sin embargo, se pone de relieve la escasez de investigaciones realizadas en América Latina sobre este tema y los retos que plantea su aplicación. En esa línea, se han presentado estudios anteriores (Casajús y Salluzzi, 2019) proponiendo que este aspecto del juego sea enseñado, entrenado y arbitrado con especial cuidado y atención. Así, los propósitos de la presente ponencia consisten en 1) revisar los factores clave del tackle; 2) citar estudios actuales en otros países y abordar la vacancia existente al respecto en los países de habla hispana; y 3) proponer algunas nuevas indagaciones desde Argentina que incluyan y pongan el foco en la carrera de aproximación, el encuadre y la altura del tackle.

Palabras clave: rugby, tackle, tackleado, tackleador, enseñanza.

A pesar de la resistencia a los cambios propuestos, la institución internacional World Rugby (WR) reducirá la altura legal del tackle para el rugby de élite en todo el mundo y en todos los niveles del juego. Las autoridades de la WR anunciaron planes para alinearse con las reglas que ya ha revisado la Unión de Rugby de Inglaterra (RFU, por sus siglas en inglés: Rugby Football Union), incluso

han afirmado que la altura legal del tackle para los partidos de clubes internacionales y profesionales, que actualmente es al nivel de los hombros, probablemente no se reduciría hasta el nivel de la cintura. La WR también planea (a nivel amateur), tomar la decisión pendiente sobre si prohibirá los tackles por encima de la cintura o el esternón. Por lo expresado, aparecen distintos escenarios de entrenamiento y de prácticas para el rugby amateur y para el rugby de élite.

Introducción

La importancia de estudiar y escribir sobre el tackle radica en que algunos estudios (Cross et al., 2019; Hendricks et al., 2023; Moore et al., 2022; Stokes et al., 2021; Till et al., 2023; van Tonder et al., 2023) reportan las contusiones que ocurren en el tackle. Por lo tanto, se torna primordial reducir la cantidad de lesiones que se producen en la cabeza y el riesgo de que los deportistas sufran contusiones.

En la amplia bibliografía anglosajona publicada hasta la fecha se reserva el término *concussion* para definir el concepto de conmoción cerebral, no obstante, en otros escritos se encuentra el término de contusiones. Frente a las distintas nominaciones de esta lesión quienes suscriben este artículo, en línea con escritos anteriores y con un claro posicionamiento, realizan un llamado a las varias traducciones lineales que se realizan, proponiendo especial cuidado en esa tarea. La conmoción cerebral es una lesión cerebral traumática producida normalmente por un golpe en la cabeza o el cuerpo que provoca la transmisión de fuerzas al cerebro. Los síntomas pueden aparecer inmediatamente y durar poco tiempo, o bien pueden retrasarse y comenzar a manifestarse tiempo después de haberse producido la lesión inicial.

De forma preventiva, la World Rugby elaboró y publicó un documento de Orientación sobre Conmoción Cerebral (World Rugby, 2017) para proporcionar información en el nivel no élite del rugby con respecto a esta lesión y la posibilidad de sufrir una conmoción cerebral. Ese escrito recomienda encarecidamente a las uniones miembro que desarrollen sus propias pautas y políticas, y las exhorta a utilizar estas directrices sobre conmociones cerebrales como estándares mínimos.

Revisando la metodología de investigación utilizada por la WR, quienes proponen cambios en la altura legal del tackle entienden que esta propuesta de reducción de la altura de los tackles reducirá el riesgo de que las jugadoras y los jugadores sufran traumatismos craneoencefálicos y conmociones cerebrales en la práctica deportiva.

Un tackle se produce cuando el portador de la pelota (jugador con la pelota) es apoyado por uno o más oponentes y cae al suelo. Al jugador de la oposición que va a tierra con el portador de la pelota se le denomina tackleador. El propósito del tackle es evitar que el portador de la pelota gane territorio y minimizar las posibilidades de que el equipo del tackleador retenga la pelota. Según Quarrie y Hopkins (2008), el tackle se produce cuando el portador de la pelota fue contactado (golpeado y/o sostenido) por un oponente sin hacer referencia a si el portador de la pelota cae o no.

El debate actual, con los datos del número de lesiones, enfocan el problema en los resultados del tackle y las acciones ejecutadas que permiten que se produzcan las *concussion*. El primer autor que suscribe se encuentra estudiando una de las etapas prematuras del tackle, es decir, cómo se enseña el gesto del tackle y cómo se transmiten esos conceptos. Dicho de otra forma, se entiende que si los entrenadores y las entrenadoras de rugby están formados (Nelson et al., 2006; Mallett et al., 2009; Nash y Sproule, 2009) en instancias formales, no formales e informales en la enseñanza de estos gestos técnicos, una pregunta que se instala es saber si esas lesiones realmente disminuyen.

Estudios en otros países y vacancia al respecto en Sudamérica

Al realizar una búsqueda de antecedentes la mayoría de ellos han sido publicados en el idioma inglés. En este artículo se ha decidido citar únicamente aquellas investigaciones que han sido publicadas en los últimos años en las principales bases de datos con estudios revisados¹, debido al carácter inminente de la decisión de modificar la altura del tackle.

Till et al. (2023) cuantifican y comparan las características de los partidos con y sin colisiones en las categorías deportivas de menores de 12 años y mayores, tanto para jugadores amateurs como de élite, de naciones de rugby de nivel 1 (Inglaterra, Sudáfrica y Nueva Zelanda). Se codificó un total de 211 partidos masculinos y se encontraron diferencias significativas ($p < 0.001$) entre la categoría de edad y el nivel de juego para la frecuencia de las características del partido y la actividad de tackle y ruck. Con respecto al tackle, el porcentaje de tackles exitosos, la frecuencia de hombros activos y los tackles secuenciales y simultáneos se evidenció que estos aumentaron proporcionalmente con la edad y el nivel de juego.

¹ El estudio revisado por pares, resultante de las pruebas para reducir la altura del tackle en Sudáfrica (World Rugby, 2023a), propone establecer una altura de tackle más baja para reducir la cifra actual de conmociones cerebrales en deportistas practicantes de rugby.

Los angloparlantes Hendricks et al. (2023) abordaron la reducción del riesgo de conmoción cerebral durante el tackle en todos los niveles de juego, advirtiendo que es una prioridad incluso para los organismos de Gobierno. En consecuencia, los autores observando los impactos en la cabeza y las conmociones cerebrales resultantes han identificado que los elementos de la técnica de tackle de los jugadores son factores de riesgo importantes.

No obstante, Stokes et al. (2021) exponen que la legislación para reducir la altura de la entrada al tackle supone que los tackleadores tocarán la cabeza y el cuello del portador de la pelota con un 30 % menos de frecuencia. Estiman que este supuesto no influyó en las tasas de incidencia de conmociones cerebrales, dado que los tackleadores, luego de que la altura fuera reducida, sufrieron más conmociones cerebrales que quienes tacklearon con la altura del tackle estándar.

Se destaca la baja aparición de estudios encontrados en las bases de datos que muestren las realidades de las distintas regiones de Sudamérica; como así la escasa producción de estudios desarrollados en países de habla hispana, tanto en universidades como en institutos y clubes, en los que se presenten y discutan sólidos argumentos investigativos.

Aproximaciones y aportes

Este escrito, considerando los estudios descriptos y las actuales vacancias, propone poner el foco en la enseñanza del gesto del tackle para disminuir la cantidad de lesiones que se producen por esta causa, destacando tres aspectos.

a) La carrera de aproximación: Es el recorrido que realiza el jugador que realizará el tackle previo a realizar el encuadre hacia el portador de la pelota. Esta acción de aproximación hacia el objetivo a tacklear y detener debe ser controlada para resolver correctamente la futura situación de tackle desde los aspectos técnicos y de seguridad. Si el defensor sostiene una carrera intensa y sin control puede suceder que el atacante genere cambios en su dirección de carrera y, en consecuencia, el tackleador quede fuera de opción para tacklear o ubique de manera incorrecta el cuerpo exponiendo su seguridad y la del atacante. Una carrera de aproximación controlada permite evaluar la acción de encuadre y de posterior tackle.

b) Encuadre: Es la acción posterior a la carrera de aproximación y previa al tackle. El tackleador debe llegar a la situación de contacto con el portador ubicado entre el espacio que se genera con los brazos, con los codos apoyados en la zona abdominal, mientras la espalda debe estar derecha y perpendicular al suelo. Al hacer contacto el tackleador debe utilizar el pie de potencia

(se ubica cerca del portador), el cual le permitirá encontrarse estable en el momento en que se produzca el impacto y mantener la acción de correr. La toma de contacto debe darse con el mismo pie y hombro y la cabeza quedar ubicada en los glúteos del tackleado. Todas estas cuestiones previas al tackle nuevamente redundan en una correcta ejecución técnica y en la seguridad del jugador tackleado o la jugadora tackleada (Posthumus, 2008; Scher, 1978).

c) La altura del tackle: Varía según la situación de juego. El reglamento permitía que el tackle se realizara desde debajo de las tetillas (World Rugby, 2022), pero con la modificación, aún vigente, el tackle pasó a ser debajo del esternón (World Rugby, 2023). Claramente cuanto más alto se produce el tackle dentro de los límites reglamentarios se genera una mayor posibilidad de que el tackleado reciba golpes en la cabeza. Descender la altura del tackle, sobre todo en las categorías deportivas infantiles y juveniles, es una medida que ayudaría a disminuir las estadísticas de conmociones.

Retos y oportunidades

La situación de formación de los entrenadores (y la incipiente incorporación de entrenadoras) presenta dificultades para acceder a la información y al conocimiento; aunque pueden informarse con plataformas y campus virtuales. Uno de los retos que debe continuarse estudiando es, por un lado, el tiempo que los entrenadores de rugby se mantienen a cargo de esos jugadores y jugadoras y, por otro lado, la cuestión de si existen planes de formación de jugadores en los clubes de rugby que aseguren la enseñanza y el aprendizaje de gestos técnicos específicos como los pasos metodológicos que deben ejecutarse para producir el tackle sin causar una lesión a los jugadores tackleados (Casajús y Salluzzi, 2021). Desde estas líneas se adhiere al enfoque de considerar el rol del arbitraje como fundamental en este aspecto del juego, el cual debe ser arbitrado con especial cuidado y atención.

Referencias

Casajús, J., y Salluzzi, D. (2019). *El tackle en el rugby: Una visión más amplia*. 13 Congreso Argentino de Educación Física y Ciencias: https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.12868/ev.12868.pdf

- Casajús, J., y Salluzzi, D. (2021). *Enfoques metodológicos en el rugby en edades formativas de URBA*. 14° Congreso Argentino de Educación Física y Ciencias: https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.14667/ev.14667.pdf
- Casajús, J., y Salluzzi, D. (2022). *Rugby y su enseñanza : Una mirada desde los espacios de formación*. Editorial Stadium.
- Cross, M., Tucker, R., Raftery, M., Hester, B., Williams, S., Stokes, K., . . . Kemp, S. (2019). Tackling concussion in professional rugby union: a case–control study of tackle-based risk factors and recommendations for primary prevention. *British Journal of Sports Medicine*(53), 1-6. 10.1136/bjsports-2017-097912.
- Hendricks, S., Emery, C., Jones, B., Brown, J., Dane, K., West, S., . . . Tucker, R. (2023). 'Tackling' rugby safety through a collective approach. *British Journal of Sports Medicine*, 57(10), 562-563. 10.1136/bjsports-2023-107020.
- Mallett, C., Trudel, P., Lyle, J., y Rynne, S. (2009). Formal vs. informal coach education. International. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 4(3), 325-364.
- Moore, I., Bitchell, C., Vicary, D., Rafferty, J., Robson, B., y Mathema, P. (2022). Concussion increases within-player injury risk in male professional rugby union. *Journal Contribution*, 10.1136/bjsports-2021-105238.
- Nash, C., y Sproule, J. (2009). Career Development of Expert Coaches. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 4(1), 21–138. <https://doi.org/10.1260/1747-9541.4.1.121>.
- Nelson, L., Cushion, C., y Potrac, P. (2006). Formal, Nonformal and Informal Coach Learning: A Holistic Conceptualisation. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 1(3), 247–259. <https://doi.org/10.1260/174795406778604627>.
- Posthumus, M. (2008). BokSmart: Safe and effective techniques in rugby union. *South African Journal of Sports Medicine*, 20(3). <https://doi.org/10.17159/2078-516X/2008/v20i3a633>
- Quarrie, K., y Hopkins, W. (2008). Tackle injuries in professional Rugby Union. *American Journal of Sports Medicine*, 36(9), 1705-1716. 10.1177/0363546508316768.
- Scher, A. (1978). The high rugby tackle - an avoidable cause of cervical spinal injury? *South African Medical Journal*, 53(25).
- Stokes, K., Locke, D., Roberts, S., Henderson, L., Tucker, R., Ryan, D., y Kemp, S. (2021). Does reducing the height of the tackle through law change in elite men’s rugby union (The

- Championship, England) reduce the incidence of concussion? A controlled study in 126 games. *British Journal of Sports Medicine*, 220–225. 10.1136/bjsports-2019-101557.
- Till, K., Hendricks, S., Scantlebury, S., Dalton-Barron, N., Gill, N., den Hollander, S., . . . Jones, B. (2023). A global perspective on collision and non-collision match characteristics in male rugby union: Comparisons by age and playing standard. *European Journal of Sport Science*, 1-15. <https://doi.org/10.1080/17461391.2022.2160938>.
- Tucker, R. (2023). *Lowering the legal height of the tackle: The six year process, and that's just to get here*. <https://www.patreon.com/posts/loweringlegal-77489775>
- Tucker, R., Raftery, M., Ward, G., Hester, B., Kemp, S., y Cross, M. (2017). A video analysis of head injuries satisfying the criteria for a head injury assessment in professional Rugby Union: a prospective cohort study. *British Journal of Sports Medicine*(51), <http://dx.doi.org/10.1136/bjsports-2017-097883>.
- van Tonder, R., Starling, L., Surmon, S., Viviers, P., Kraak, W., Boer, P., . . . Brown, J. (2023). Tackling sport- related concussion: effectiveness of lowering the maximum legal height of the tackle in amateur male rugby – a cross- sectional analytical study. *Injury Prevention*(29), 56–61.10.1136/ip-2022-044714.
- World Rugby. (2017). *Concussion guidance*. https://www.hkrugby.com/user_uploads/World-Rugby-Concussion-Guidance.pdf
- World Rugby. (2022). *Global injury surveillance research in community rugby union* . <https://resources.world.rugby/worldrugby/document/2022/05/04/4005431b-5a3e-4e86-a877-841c504b1847/Global-injury-surveillance-research-in-community-rugby-union-2022.pdf>
- World Rugby. (2023a). *Bajar la altura del tackle central a los planes de mejorar la experiencia del rugby de base*. <https://www.world.rugby/keep-rugby-clean/news/790960/lower-tackle-height-at-the-heart-of-plans-to-enhance-community-rugby-experience>
- World Rugby. (2023b). *Leyes del Rugby: en constante evolución*. <https://www.world.rugby/the-game/beginners-guide/laws>